Habilitec
cursos

SABRINA APARECIDA STADNIK
CPF Nº: 114.082.469-45

NORMA REGULAMENTADORA Nº10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - NR-10, *com duração de 40 (quarenta) horas de acordo com o Ministério do Trabalho e Emprego - MTE, ministrado pela* ***HABILIDADE TÉCNICA ASSESSORIA DE RECURSOS HUMANOS LTDA, CNPJ Nº 31.178.891/0001-02,*** *localizada na Rua Maria Gabardo Mendes, 08, Portão, Curitiba, Paraná.*

O portador desse certificado adquiriu os conhecimentos/habilidades relacionados abaixo:

1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:

a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;

b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;

c) campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT);

de proteção; temporário; c) equipotencialização;

d) seccionamento automático da alimentação;

e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão;

g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos;

i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas;

k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance;

-5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT:

NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs;

b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);

c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços;

c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

a) altura;b) ambientes confinados; c) áreas classificadas;

d) umidade; e) condições atmosféricas.

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas; b) medidas preventivas;

c) métodos de extinção; d) prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

a) noções sobre lesões;

b) priorização do atendimento;

c) aplicação de respiração artificial;

d) massagem cardíaca;

e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;

15. Responsabilidades.

02/01/2026

Marcello Fornarolli
Coordenador
Registro CREA nº PR 164932/TD

Jeferson Carvalho Veloso
TST/ Bombeiro / Socorrista / Instrutor
Registro MTE nº 0028344/PR

Ernesto Cordeiro Junior
Eng. Eletricista / Resp. Técnico / Instrutor
Registro CREA nº PR 125486/D

Portador
0005129

REGISTRO DE CONCLUSÃO DE CURSO

ALUNO	CURSO	CÓDIGO
SABRINA APARECIDA STADNIK	*NR-10 (40 horas) EAD*	*0005129*

INÍCIO	CONCLUSÃO	CARGA HORÁRIA	FREQUÊNCIA	MÉDIA FINAL
08/12/2025	*02/01/2026*	*40 horas*	*100%*	*10.00*

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. 1 - INTRODUÇÃO
2. 2 - RISCOS EM INSTAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE
3. 3 - TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO
4. 4 - MEDIDAS DE CONTROLE DE RISCO ELÉTRICO
5. 5 - NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS
6. 6 - REGULAMENTAÇÕES DO MTE
7. 7 - EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO
8. 8 - ROTINAS DE TRABALHO - PROCEDIMENTOS
9. 9 - DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS
10. 10 - RISCOS ADICIONAIS
11. 11 - PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS
12. 12 - ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA
13. 13 - PRIMEIROS SOCORROS
14. 14 - RESPONSABILIDADES

REGISTRO

Secretaria
Janaina Corrêa

HABILITEC CURSOS
31.178.891.0001-02
Curitiba, 02/01/2026